

Curso Trabalho em Equipa: Potenciar o Desempenho com o Inquérito Apreciativo

O trabalho de equipa é uma realidade incontornável das organizações contemporâneas. Se tudo indica que os resultados obtidos são amplamente potenciados por equipas criativas, coesas e cooperantes, o desafio de co-criar uma equipa é diário e os obstáculos, inerentes às relações humanas, vão surgindo: tensões, conflitos, competição destrutiva ou comunicação negativa são alguns dos pontos muitas vezes apontados por todos os que fazem a vida organizacional acontecer.

O Inquérito Apreciativo é uma abordagem centrada nas Forças e Potencialidades, com um trabalho orientado para a co-criação de sonhos e metas comuns, possibilidades de concretização. Promover relações positivas e sinergias criativas rumo ao máximo potencial, com um foco no melhor de todos e cada um, permitindo assim transformar um grupo de indivíduos que partilham um espaço ou projeto, em equipas positivas e eficazes.

A formadora Catarina Rivero tem vindo a trabalhar com esta abordagem nos últimos 10 anos e propõe três dias dinâmicos, apreciativos e generativos, para que cada formando possa encontrar estratégias para contribuir de forma positiva – esteja ou não numa posição de liderança - para a co-construção de uma verdadeira Equipa.

Objetivos

- Conhecer a abordagem do Inquérito Apreciativo e suas influências teóricas
- Ficar apto a dinamizar uma equipa para a co-criação de objetivos comuns
- Ficar apto a utilizar e promover uma comunicação positiva e orientada para as soluções conjuntas
- Gerir emoções e cultivar o otimismo e criatividade nas Equipas
- Ficar apto a motivar e promover a participação de todos os elementos de uma equipa, através da abordagem do IA
- Definir Planos de Ação/ Intervenção de forma participada, de acordo com as idiosincrasias das pessoas com que trabalha
- Conhecer a análise SOAR, como alternativa à análise SWOT
- Ficar apto a aplicar o IA na Avaliação de Desempenho e na Avaliação de Projetos
- Criar objetivos individuais e/ou conjuntos, tendo em conta o seu contexto profissional, a partir do IA

Programa

1. Desafios das Equipas
 - 1.1. Equipa enquanto Sistema
 - 1.2. As múltiplas Perspetivas das múltiplas Disciplinas numa só Equipa
 - 1.3. Gestão de Emoções em Equipa
 - 1.4. Debate
2. Inquérito Apreciativo (IA)
 - 2.1. Pressupostos Teóricos
 - 2.2. Ciclo 4Ds
 - 2.3. Planeamento em Equipa, através do IA (atividade de grupo)
3. Análise SOAR
 - 3.1. Enquadramento teórico
 - 3.2. Diferenciar a análise SOAR da análise SWOT

- 3.3. Ponderação de viabilidade de Projetos, através da análise SOAR (atividade de grupo)
4. Avaliação Apreciativa
 - 4.1. Pressupostos Teóricos
 - 4.2. Aplicabilidade na Avaliação de Desempenho
 - 4.3. Aplicabilidade na Avaliação de Projetos
 - 4.4. Conceber um instrumento de avaliação de projetos (atividade de grupo)
5. Para o Futuro
 - 5.1. Definição de objetivos individuais, tendo em conta o contexto profissional dos formandos
 - 5.2. Criação de um Plano de Mudança, orientado para os objetivos definidos

Formadora

Catarina Rivero - Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar, e Formadora e Speaker nas áreas da Psicologia Positiva, Bem-Estar, Desenvolvimento Pessoal, Trabalho em Equipa e Famílias. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Lisboa, posgraduada em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade Técnica de Lisboa e Master em Terapia Familiar pela Universidade de Sevilha. É membro fundador e formadora da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Coordena o Núcleo de Formação Sistémica da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária.

Mais sobre a autora: www.catarinarivero.com

Destinatários

Gestores de Equipa ou outros profissionais que pretendam desenvolver competências na área das Dinâmicas e Desenvolvimento de Equipas

Calendarização e Carga Horária

Data: Novembro: 8, 15 e 22 (09:30 às 17:30)

Carga Horária:

21 horas

Local de Realização

Red Apple | Lisboa

<http://www.red-apple.pt>

Rua Cais das Naus, Loja 4.04.02 E

1990-304 Lisboa

Investimento

100€